

# Selbsthilfegruppe Magenkrebs



Steinbergstrasse 31

## Jahresprogramm 2021

Für Betroffene und Angehörige

### Ansprechpartner:

Bei Fragen rund um das Thema  
Magen- /Speiseröhrenkrebs  
können Sie sich gerne an uns wenden:

© Felix Buck  
Telefon: 07125-5408  
E-Mail: [felix.buck@web.de](mailto:felix.buck@web.de)

© Hans Marder  
Telefon: 07121-790473  
E-Mail: [hans@ma-ka.de](mailto:hans@ma-ka.de)

## Herzlich Willkommen!

Wir sind Frauen und Männer nach ganzer oder teilweiser Magenentfernung, die sich mit ihrer veränderten Lebenssituation auseinandersetzen.

Wir tauschen uns aus über Erfahrungen, die wir mit verschiedenen Therapien, verändertem Essverhalten und ernährungsbedingten Komplikationen gemacht haben.

Wir bieten Hilfestellungen für die Alltagsbewältigung und geben emotionale und psychosoziale Unterstützung.

Wir möchten Neuerkrankte, wie auch länger mit der Krankheit Lebende und ihre Angehörigen ansprechen.

Wir wollen, dass Behandelte zu Handelnden werden, nämlich mündige Patienten.

- © Bei uns können Sie sich aussprechen
- © Vertrauen und Unterstützung finden
- © Informationen einholen
- © Hilfe zur Selbsthilfe bekommen

### Gruppenabende

#### Veranstaltungsort:

Klinikum am Steinenberg in Reutlingen  
Steinenbergstr. 31, Verwaltungsgebäude  
19.00 Uhr bis 21. 00 Uhr  
Parkmöglichkeit im Parkhaus P 1

#### 21. Januar

Gesprächsabend - Erfahrungsaustausch

---

#### 18. März

Die Psychoonkologie stellt sich vor –  
was leistet die Psychoonkologie?  
Im Anschluss gibt es eine Frage-/  
Antwort-Runde.

Referentin: Frau Susanne Kappler-Ott,  
Leitung der Psychoonkologie am  
Klinikum am Steinenberg, Reutlingen

---

#### 20. Mai

Vortrag mit Diskussion zum Thema:  
Was ist bei der Ernährung nach Magen-  
krebsoperation zu beachten?

Referentin:  
Frau Gudrun Giesecke-Schlachetzki  
Ökotrophologin  
Klinikum am Steinenberg, Reutlingen

---

#### 15. Juli

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

---

#### 16. September

Vortrag mit Diskussion zum Thema:  
Sport nach (Magen-)Krebs.

Referent: Herr Dr. Christian Venter  
Facharzt für Allgemeinmedizin und  
Sportmedizin  
Reutlingen

---

#### 18. November

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

---